

स्वामी विवेकानंद जयंती (164वीं)



राष्ट्रीय युवा दिवस

12 जनवरी 2026

(स्वदेशी संकल्प दौड़)

RUN FOR SWADESHI



कार्यक्रम का संक्षिप्त विवरण



“नए भारत का संकल्प – स्वदेशी व स्वावलंबन”

1. कार्यक्रम प्रस्तावना

जय स्वदेशी ! स्वामी विवेकानंद जयंती हर वर्ष 12 जनवरी को मनाई जाती है और इसी दिन पूरे भारत में राष्ट्रीय युवा दिवस (National Youth Day) भी मनाया जाता है। इस वर्ष हम उनकी 164वीं जयंती मना रहे हैं। भारत सरकार ने वर्ष 1984 में स्वामी विवेकानंद की जयंती को राष्ट्रीय युवा दिवस घोषित किया था। इसका मुख्य कारण यह था कि विवेकानंद के विचार, दर्शन और जीवन आदर्श देश के युवाओं को प्रेरित करने की क्षमता रखते हैं। उन्होंने युवा शक्ति को राष्ट्र-निर्माण का सबसे बड़ा स्तंभ माना था और कहा था - “युवा वह शक्ति है जो असंभव को संभव में बदल सकती है।”

रन फॉर स्वदेशी (स्वदेशी संकल्प दौड़) युवाओं को ध्यान में रखकर एक प्रेरक कार्यक्रम श्रृंखला है, जिसका उद्देश्य स्वदेशी मूल्यों, राष्ट्रीय गौरव और स्वामी विवेकानंद की शाश्वत शिक्षाओं का प्रसार करना है। यह आयोजन छात्रों, युवा समूहों और समुदाय को फिटनेस, जागरूकता तथा आत्मनिर्भर भारत के संकल्प के साथ स्वामी विवेकानंद जयंती मनाने हेतु जोड़ता है। इसका मुख्य उद्देश्य युवा पीढ़ी को भारतीय उत्पाद अपनाने, स्थानीय उद्यमिता को प्रोत्साहन देने और आत्मनिर्भर भारत की भावना को सुदृढ़ करने के लिए प्रेरित करना है।

2. आयोजन के मुख्य घटक

- यह आयोजन खुले मैदान या सार्वजनिक मार्गों पर किया जा सकता है (2 किमी / 3 किमी / 5 किमी)।
- फिटनेस ट्रेनर द्वारा वार्म-अप सत्र करवाया जा सकता है।
- स्वदेशी, स्वरोजगार और न्यू इंडिया में युवाओं की भूमिका पर संक्षिप्त प्रेरक संबोधन किया जा सकता है।
- दौड़ की शुरुआत प्रेरणादायी नारों या शपथ के साथ की जा सकती है।
- प्रतिभागियों को MYSBA पर रजिस्ट्रेशन कर प्रमाणपत्र दिए जा सकते हैं।
- जागरूकता बढ़ाने हेतु कार्यक्रम की फोटोग्राफी एवं मीडिया कवरेज की जा सकती है।
- विकल्प के रूप में प्रतिभागियों के लिए MYSBA से स्वदेशी थीम वाली टी-शर्ट और कैप भी न्यूनतम शुल्क पर मंगवाई जा सकती हैं।



+91 80031 98250



www.mysba.co.in



info@mysba.co.in

स्वामी विवेकानंद जयंती (164वीं)



राष्ट्रीय युवा दिवस

12 जनवरी 2026

(स्वदेशी संकल्प दौड़)

RUN FOR SWADESHI



3. कार्यक्रम का उद्देश्य

1. स्वदेशी जागरूकता बढ़ाना और भारतीय उत्पादों को समर्थन देना

इस दौड़ का मुख्य उद्देश्य प्रतिभागियों को दैनिक जीवन में स्वदेशी की महत्ता समझने के लिए प्रेरित करना है।

2. स्वामी विवेकानंद जी की शिक्षाओं से विद्यार्थियों में प्रेरणा जागृत करना

कार्यक्रम में स्वामी विवेकानंद जी की शिक्षाओं से प्रेरित मोटिवेशनल वार्ता और संदेश शामिल हैं, जो शक्ति, आत्मविश्वास, आत्म-अनुशासन और देशभक्ति जैसे मूल्यों को सुदृढ़ करते हैं।

3. फिटनेस, अनुशासन और टीमवर्क की संस्कृति का निर्माण

दौड़ में सक्रिय भागीदारी के माध्यम से छात्र और युवा स्वास्थ्यप्रद आदतें, शारीरिक स्फूर्ति और मानसिक दृढ़ता विकसित करते हैं।

4. राष्ट्रीय एकता और सामुदायिक भागीदारी को सशक्त बनाना

यह दौड़ छात्रों, युवा क्लबों, NSS/NCC इकाइयों तथा स्थानीय समुदाय के सदस्यों को एक साझा उद्देश्य के लिए एकजुट करती है।

5. युवाओं को नए भारत के निर्माण में सक्रिय भूमिका निभाने के लिए प्रेरित करना

स्वदेशी के समर्थन में भाग लेकर प्रतिभागियों को राष्ट्र के विकास में सक्रिय योगदान देने, दैनिक जीवन में स्वदेशी सिद्धांतों को अपनाने और नागरिक जिम्मेदारी व सामाजिक नेतृत्व के आदर्श बनकर उभरने के लिए प्रेरित किया जाता है।

4. प्रतिभागी

- विद्यालय, महाविद्यालय और विश्वविद्यालय के छात्र
- युवा क्लब, NSS/NCC यूनिट के छात्र
- आम जनता (स्वदेशी सपोर्टर्स)
- शिक्षक, अभिभावक, सामुदायिक अधिनायक और स्वयंसेवक

5. आयोजक

यह आयोजन किसी भी

- विद्यालय
- महाविद्यालय
- विश्वविद्यालय एवं
- सामाजिक संस्थाओं

द्वारा करवाया जा सकता है | स्वावलंबी भारत अभियान, MYSBA, स्वदेशी जागरण मंच के कार्यकर्ताओं द्वारा सहयोग/ सहभागिता/ सहयोजन किया जा सकता है |



+91 80031 98250



www.mysba.co.in



info@mysba.co.in

स्वामी विवेकानंद जयंती (164वीं)



राष्ट्रीय युवा दिवस

12 जनवरी 2026

(स्वदेशी संकल्प दौड़)

RUN FOR SWADESHI



दिशा-निर्देश

क्या करें -

- आरामदायक कपड़े पहनें: दौड़ने के लिए सही स्पोर्ट्सवियर और जूते पहनें।
- अपना पानी साथ रखें: दोबारा इस्तेमाल होने वाली या इको-फ्रेंडली बोतलों का इस्तेमाल करें।
- वॉलंटियर के निर्देशों का पालन करें: सुरक्षा और इवेंट को आसान बनाने के लिए।
- समय के पाबंद और अनुशासित रहें: समय पर पहुँचें और शेड्यूल का पालन करें।
- पॉजिटिविटी बढ़ाएँ: साथी पार्टिसिपेंट्स का हौसला बढ़ाएँ और इवेंट में एनर्जी भरें।
- स्वदेशी प्रोडक्ट्स को सपोर्ट करें: रिफ्रेशमेंट और मर्चेन्डाइज़ के लिए लोकल सामान को प्राथमिकता दें।
- स्वामी विवेकानंद की भावना को अपनाएँ: प्रेरित, फोकस्ड और हिम्मती रहें।
- साथी पार्टिसिपेंट्स का हौसला बढ़ाएँ: मोटिवेशन, टीमवर्क और युवा एनर्जी फैलाएँ।

क्या न करें -

- गंदगी न फैलाएँ: रास्ते और जगह को साफ़ रखें। कचरे को ठीक से फेंकें।
- कोई पॉलिटिकल नारे या परेशान करने वाला बर्ताव नहीं: शांति और इज्जत वाला माहौल बनाए रखें।
- बड़े बैग या गैर-ज़रूरी सामान से बचें: सुरक्षा और सुविधा के लिए सिर्फ़ ज़रूरी चीज़ें ही साथ रखें।
- स्मोकिंग, तंबाकू या बैन चीज़ें न खाएँ: सेहत, सुरक्षा और अच्छा माहौल बनाए रखें।
- ट्रैफ़िक या आस-पास के लोगों को परेशान न करें: इवेंट के आस-पास की पब्लिक जगहों और कम्युनिटी की इज्जत करें।
- बिना सही वार्म-अप के न दौड़ें: दौड़ शुरू करने से पहले वार्म-अप करके चोटों से बचें।

और अधिक जानकारी पाने के लिए कृपया संपर्क करें
+918003198250 पर या विजिट करें www.mysba.co.in



+91 80031 98250



www.mysba.co.in



info@mysba.co.in